

# 10月号 体育協会寺子屋通信

平成30年10月11日(木)

いつの間にか季節はすっかり秋となりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…  
楽しみの多い季節ですね。涼しくなってきたこともあり、子ども達も元気に活動しています。  
各教室の9月の様子をご紹介します。

## くさなぎ寺子屋(三期)



大縄跳びを行いました。「みんなでジャンプ」は友達と息を合わせて大縄を何回もジャンプすることができました。「8の字跳び」は一度も引っかかりらずに100回跳ぶことができました。



ハードル走を行いました。インターバルを「1・2・3・ジョイ！」の3歩のリズムの掛け声で調子よく走ることができました。新しい種類のラダートレーニングは苦戦しながらも一生懸命取り組みました。



## 種目別寺子屋

### 寺子屋ハンドボール

『寺子屋ハンドボール』ではチームとして初めて大会に参加しました。子ども達は汗だくになりながらよく頑張りました。試合結果は5戦2勝。勝利のうれしさも敗戦の悔しさも今後の練習のやる気に変えて活動していきます。



### 寺子屋野球



9月から『寺子屋野球』がスタートしました。参加者は中学3年の野球経験者です。高校進学に向けて硬式ボールを使って練習を行っています。