

平成29年度 くさなぎ寺子屋 (学習・運動)

平成29年度4月現在

日程と場所・内容

【第1期】	5月、6月	【第2期】	7月、8月
【第3期】	9月、10月	【第4期】	11月、12月
【第5期】	1月、2月		【毎週主に火曜日、木曜日実施】

- ※学習タイム 16:00～17:30 (15:30～ 教室を開放しています。)
- 静岡県体育協会2階会議室 ※草薙総合運動場陸上競技場本部室
- ・学校の宿題 (課題解決指導等)
 - ・国語 (読み・漢字・読書) プリント、算数 (計算) プリント
 - ・英語活動 ・メンタルトレーニング等
- ※運動タイム 17:40～19:00 各草薙運動場各施設
- (水泳のみ18:00～19:00)
- ・スポーツ種目体験、基本技術習得
 - ・運動能力診断 (文科省)、運動適性診断 (日体協) 泳力他
- (注)・天候を含め施設の状況で運動実施場所、種目の変更があります。
・運動実施場所の変更についてはメールにて連絡します。

【第1期】			場所	内容
1	5月	2日 (火)	陸上競技場	新体力テスト (文科省)
2		9日 (火)	陸上競技場	走の運動、ハードル走
3		11日 (木)	※陸上競技場	走の運動、跳躍種目 (走幅・高跳)
4		16日 (火)	屋内運動場	野球、ボール投げ
5		18日 (木)	屋内運動場	短距離走、サッカー
6		23日 (火)	屋内運動場	短距離走、ラグビー
7		25日 (木)	体育館M	ボール運動、バレーボール
8		30日 (火)	体育館M	バスケットボール、ハンドボール
9	6月	1日 (木)	体育館S	バウンドテニス
10		6日 (火)	体育館S	スポーツチャンバラ
11		8日 (木)	屋内運動場	縄跳び、アーチェリー
12		13日 (火)	体育館S	ダンス、器械体操 (マット、跳び箱)
13		15日 (木)	体育館S	剣道、フェンシング
14		20日 (火)	体育館M	卓球、バドミントン
15		22日 (木)	屋内運動場	ホッケー
16		27日 (火)	陸上競技場	スポーツ適性運動能力診断 (日体協)

【第2期】			場所	内容
1	7月	4日 (火)	陸上競技場	新体力テスト (文科省)
2		6日 (木)	水泳場	水泳 (クロール、平泳ぎ)
3		11日 (火)	水泳場	水泳 (クロール、平泳ぎ)
4		14日 (金)	テニス場	テニス
5		18日 (火)	水泳場	水泳 (背泳ぎ、バタフライ)
6		20日 (木)	水泳場	水泳 (背泳ぎ、バタフライ)
7		25日 (火)	陸上競技場	短距離走、跳躍種目 (走幅・高跳)
8		27日 (木)	屋内運動場	野球、ボール投げ
9	8月	1日 (火)	球技場	サッカー、ラグビー
10		3日 (木)	屋内運動場	縄跳び、アーチェリー
11		8日 (火)	屋内運動場	ホッケー
12		10日 (木)	体育館S	ダンス、器械体操 (マット、跳び箱)
13		17日 (木)	体育館S	柔道、フェンシング
14		22日 (火)	体育館S	バスケットボール、ハンドボール
15		24日 (木)	屋内運動場	スポーツチャンバラ
16		29日 (火)	陸上競技場	スポーツ適性運動能力診断 (日体協)

【第3期】				場所	内容
1	9月	5日	(火)	陸上競技場	新体力テスト (文科省)
2		7日	(木)	水泳場	4泳法
3		12日	(火)	水泳場	4泳法
4		14日	(木)	水泳場	4泳法
5		19日	(火)	陸上競技M	短距離走、ハードル走
6		21日	(木)	陸上競技M	短距離走、跳躍種目 (走幅・高跳)
7		26日	(火)	屋内運動場	ダンス、縄跳び
8		28日	(木)	屋内運動場	バウンドテニス
9	10月	3日	(火)	屋内運動場	サッカー、ラグビー
10		5日	(木)	体育館M	バスケットボール、ハンドボール
11		10日	(火)	体育館M	バドミントン、卓球
12		12日	(木)	体育館S	新体操、器械体操 (マット、跳び箱)
13		17日	(火)	体育館S	空手道、フェンシング、
14		19日	(木)	屋内運動場	野球、ボール投げ
15		24日	(火)	屋内運動場	ホッケー
16		26日	(木)	屋内運動場	スポーツ適性運動能力診断 (日体協)

【第4期】				場所	内容
1	11月	2日	(木)	屋内運動場	バウンドテニス
2		7日	(火)	水泳場	4泳法
3		9日	(木)	水泳場	4泳法
4		14日	(火)	屋内運動場	運動ゲーム、体づくり運動
5		16日	(木)	体育館M	柔道、空手道、剣道、フェンシング
6		21日	(火)	屋内運動場	短距離走、跳躍種目 (走高跳)
7		24日	(金)	屋内運動場	サッカー、ラグビー
8		28日	(火)	屋内運動場	ホッケー
9		30日	(木)	屋内運動場	野球、ボール投げ
10	12月	5日	(火)	体育館S	スポーツチャンバラ
11		7日	(木)	体育館S	新体操、器械体操 (マット、跳び箱)
12		12日	(火)	体育館M	バスケットボール・ハンドボール
13		14日	(木)	体育館S	ボール運動、バレーボール
14		19日	(火)	体育館S	卓球、バドミントン
15		21日	(木)	屋内運動場	新体力テスト (文科省)
16		26日	(火)	屋内運動場	ダンス、縄跳び

【第5期】				場所	内容
1	1月	9日	(火)	屋内運動場	走の運動、体づくり運動
2		11日	(木)	屋内運動場	短距離走、ハードル走、
3		16日	(火)	屋内運動場	短距離走、跳躍種目 (走高跳)、
4		17日	(水)	体育館M	柔道、空手道、剣道、フェンシング
5		23日	(火)	屋内運動場	野球、ボール投げ
6		25日	(木)	水泳場	水泳 (4泳法)
7		29日	(月)	屋内運動場	サッカー、ラグビー
8	2月	5日	(月)	屋内運動場	ホッケー
9		6日	(火)	体育館M	バスケットボール・ハンドボール
10		8日	(木)	体育館S	バウンドテニス
11		13日	(火)	体育館S	新体操、器械体操 (マット、跳び箱)
12		15日	(木)	体育館S	卓球、バドミントン
13		20日	(火)	体育館S	ダンス、縄跳び
14		22日	(木)	水泳場	泳力診断 (県体協)
15		27日	(火)	屋内運動場	スポーツ適性運動能力診断 (日体協)
16		28日	(水)	屋内運動場	運動ゲーム

※「寺子屋特別授業」として、その他競技種目を体験する予定です。
 平成28年度体験したその他の種目 (シンクロ、飛込、水球、トランポリン)
 平成29年度体験予定 (ボウリング、ボルダリング、スケートボード他)