

くさなぎスポーツクラブ通信

平成 29 年 1 月 6 日

あけましておめでとうございます。新春を迎え、みなさま健やかな日々をお過ごしのこととお喜び申し上げます。各教室の12月の様子をご紹介します。

中3硬式野球アカデミー



硬式球を扱い始めてから半年が経ち、守備での基本動作、スローイングにもう一度重点を置き、行いました。4月当初と比べると、送球の質が良くなり、安定してきました。冬のシーズンにしかできない練習にも真剣に取り組む姿勢が見られました。

中学生ハンドボールアカデミー

実践的な練習をメインに行い、仲間をうまく使ったり、有利な状態で試合を展開できるよう練習や速攻練習などを行いました。



くさなぎ寺子屋



【空手道】



大人気の武道ですが、今回は剣道と空手道を行いました。剣道では、竹刀を構える姿勢がピシッとして、たくましくなったように感じます。空手道では、『突き』や『蹴り』といった非日常の動きを、講師の先生の真似をしながら、いつも以上に真剣な表情で取り組んでいます。

ソフトボールでは、実際に金属のバットで柔らかいボールを打ち、楽しく行いました。攻撃でたくさん点を取り、守備では点をとられないようにと、チーム内で作戦を考えてプレーしました。

1月から第5期がスタートしています。新しいメンバーを加え、さらに充実した寺子屋を目指していきます！

【ソフトボール】

