

12月号

静岡県体育協会

くさなぎスポーツクラブ通信

平成28年12月6日

年の瀬も押し迫り、皆様いかがお過ごしでしょうか。お体に気をつけてよいお年をお迎えください。各教室の11月の様子をご紹介します。

中3硬式野球アカデミー



硬式用のバットが振れてきて、鋭い打球を打つ子どもが増えてきました。オフシーズンに入り、高校に入っても練習についていけるよう実践を交えた走塁練習や体全体のバランスをよくする体幹トレーニング、基礎体力をつけるためのトレーニングも行っています。

中学生ハンドボールアカデミー

今月は戦術面の指導が増え、子ども達が考えてプレーする機会が増えました。回を重ねるごとにスペースの使い方等がレベルアップしているように感じます。



くさなぎ寺子屋

♪ダンス♪
リズムにのって



決めポーズ♪



～こんな話が聞こえました～

- ・今まで見たことのない子どもの姿を見ることができました。
- ・毎回いろいろなスポーツができる寺子屋を楽しみにしています。
- ・他の小学校の友達と仲良くできてとても喜んでいます。
- ・色々なスポーツを経験する事で学校行事にも繋がりました。
- ・その日の宿題ができるので思う存分スポーツができます。
- ・本人が伸ばしたい種目や能力がわかってきたようです。

～第5期からご参加を検討されている皆様へ～

第5期は1月6日(金)からのスタートです。

参加申込の期間は12月20日(火)～12月28日(水)です。

第5期では通常の時間にホッケーを、特別体験として水球、シンクロナン、とび込み、トランボリン、新体操(希望者のみ)を予定しています。

バウンドテニス

