

くさなぎスポーツクラブ通信

平成 28 年 7 月 7 日

教室開始から 2 ヶ月が経ちました。「くさなぎスポーツクラブ」の教室は順調に行われております。各教室の 6 月の様子をご紹介します。

中 3 硬式野球アカデミー



屋内運動場で行われた中 3 硬式野球アカデミーの様子です。中体連真っ只中ということもあり、軟式ボールの使用ですがいつも以上に気合を入れて取り組んでいました。

中学生ハンドボールアカデミー



このはなアリーナで行われたハンドボールアカデミーの様子です。一般・大学生・高校生も混ざり大人数でしたが、上級者のプレーを参考に積極的に取り組んでいました。

くさなぎ寺子屋



17:30~18:45 頃の運動タイムです（写真は左から剣道、空手の様子）。

寺子屋では、バレーボールなどの球技に加え、小学校では習わない柔道・剣道・空手道など、有名な指導者を招き武道を体験しました。

いろいろな運動を体験することで運動の基礎をつくるだけでなく、基礎体力、巧緻性、バランス感覚、リズム感などを身につけることを狙っています。