

平成 28 年 2 月 18 日

生涯スポーツ関係事業（静岡県教育委員会委託事業）



平成 27 年度 外部指導者研修会 が開催されました!!

（公財）静岡県体育協会では、静岡県教育委員会からの委託を受けた「平成 27 年度運動部活動における外部指導者の人材管理業務」の一部として、外部指導者向けに研修会を開催しました。

本研修会は、“指導者としてのさらなる資質向上と活動推進および指導者の連帯感を高め組織的な活用を図る”ことを目的に講演と実習、グループワークを実施しました。講演は、「いい子は、いない!!」と題してラグビー競技からみるフェアプレー精神について、静岡県ラグビーフットボール協会副会長の白井三郎氏、実習は、「食でもっと強くなる、スポーツ栄養」として、日本体育協会公認スポーツ栄養士の河村美樹氏、グループワークでは、日頃の運動部活動指導において課題となっていることについて6グループに分かれ話し合いました。

① 講演の様子



『いい子は、いない!!』
静岡県ラグビーフットボール協会
白井三郎氏



② 実習の様子



『食でもっと強くなる、スポーツ栄養』
 日本体育協会公認スポーツ栄養士
 河村美樹氏

食事カードによる、バランスを意識
 した献立づくりと指導



③ 意見交換会（グループワーク）

